



## סרטונים לימים נוראים צפייה מודרכת



### איך מתמודדים עם נפילות

#### הרב יוני לביא

נחמד לדבר על הצלחות. אבל בחיים יש גם לא מעט כשלונות. איך מתמודדים איתם בהצלחה? קבלו כמה תובנות וכלים לחודש אלול ולכל השנה.

1. ארס הנחש –  
א. מה מטריד את הנשוק ברגע הראשון?  
ב. מהו באמת הדבר המסוכן ביותר?
2. מהי התחושה הרעילה שעלולה להתרחש לאחר נפילה? מדוע היא כל כך מסוכנת, למה היא מובילה?
3. הסבר את התובנה הראשונה: "הטעות והנפילה אינן מגדירות אותי".  
הסבר את התובנה השנייה המתבססת על הפסוק: "כי אדם אין צדיק בארץ אשר יעשה טוב ולא יחטא".
4. מי עלול להפסיד בקרב המקומי, ומי עלול להפסיד במלחמה כולה?
5. מהי ההבחנה בין צדיק לרשע, לפי דברי שלמה המלך שהוזכרו בשיחה?
6. "טרם נולד החטא שאי אפשר לתקן אותו" – כלפי איזו טעות נאמר משפט זה?
7. "מי שמתקן באמת – יגיע למקום גבוה ממה שהיה לפני כן" – בסס משפט זה על דברי חז"ל.
8. הסבר היטב את שורש המילה "עבירה".
9. "אסור לנו להישאר בעבר, אלא לחיות את ההווה ולחתור אל העתיד" – האם משמעות הדברים היא שאין צורך בהכרת החטא ובחרטה עליו? הסבר היטב את האיזון הדרוש.